

## **Bewerbertraining an der Nicolaus-August-Otto Schule in Diez**

„Ein Bewerbertraining vereinfacht sehr, sich zu bewerben und nicht so aufgeregt zu sein.“  
(Lukas Fickeis HBF 17b)

Dies dachten sich auch die übrigen Schülerinnen und Schüler der HBF 17b der Nicolaus-August-Otto Schule in Diez. Initiiert von ihrer Deutsch Lehrerin Frau Claudia Orth führten sie ein Bewerbertraining durch. Geleitet wurde dieses von Frau Daniela Fischer, Kundenberaterin der AOK Rheinlandpfalz/Saarland.

„Frau Fischer zeigte uns, wie wichtig es ist, sich auf eine Bewerbung vorzubereiten.“ (Kim Rück HBF 17b)

Zunächst wurden die Befindlichkeiten der Schülerinnen und Schüler abgeklopft. Schnell stellte sich heraus, dass viele Schüler noch Impulse für ihre Bewerbung benötigen. Welche Überlegungen muss ich im Vorfeld anstellen? Wo suche ich nach Stellen? Wie bewerbe ich mich richtig?

Frau Daniela Fischer, die bereits das dritte Bewerbertraining an der Nicolaus-August-Otto Schule in Diez durchführte, erklärte, woraus eine Bewerbung besteht, welche Punkte in ein Bewerbungsanschreiben und in einen Lebenslauf gehören. Fragen wie: „Ist es noch aktuell, den Beruf der Eltern anzugeben?“ oder „Legt man ein Foto bei?“, wurden diskutiert.

Außerdem führten die Schülerinnen und Schüler einen Einstellungstest durch. Sie lösten Aufgaben zur Allgemeinbildung, Logik und Konzentration. Frau Fischer betonte, wie wichtig es sei, sich auf Einstellungstests vorzubereiten. Denn dadurch steige das Selbstvertrauen der Schüler in ihr Können, da sie die Methodik kennen und diese dann beherrschen.

„Dieser Test war sehr umfassend und fordernd – aber gut.“ (Tim Großstück HBF 17b)

Zum Schluss simulierte Frau Fischer mit einer Schülerin ein Vorstellungsgespräch. Es gab Tipps zur angemessenen Kleidung, verbaler und nonverbaler Kommunikation, zu Begrüßungs- und Verhaltensregeln. Auch die Fragen: „Warum sollen wir genau Sie einstellen?“ oder „Wie also überzeugt der Bewerber sein Gegenüber?“ wurden aufgegriffen.

Die Rückmeldungen der Schülerinnen und Schüler zu ihrem Bewerbertraining waren durchweg positiv.

„Das Bewerbertraining war sehr informativ und hilfreich. Gerade die Fragen im Vorstellungsgespräch und der Einstellungstest haben einen realen Eindruck verliehen und wird mir in meiner Zukunft zu Gute kommen.“ (Luisa Schön, HBF 17b)

